

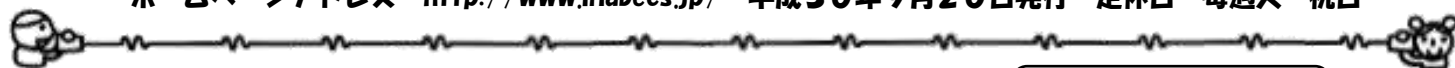
地域の人々による地域の学校づくり

コミュニティスクールだより



特定非営利活動法人

企画・編集 いなべ子ども活動支援センター 〒511-0202 いなべ市員弁町楚原 940 員弁コミュニティプラザ内
TEL (0594)-74-5775 FAX (0594)-74-4986 メールアドレス info@inabecs.jp
ホームページアドレス <http://www.inabecs.jp/> 平成30年9月20日発行 定休日 毎週火・祝日



夏のオープンスクール

フィニッシュ



笑顔いっぱい!



講師・サポーター・学生ボランティアなどたくさんの方々にお世話になりました。



秋のオープンスクール第一弾

先着順だよ！

秋の山に登ろう

- 日時 10月27日(土) 7:30~15:00ごろ
集合場所 いなべ市員弁庁舎駐車場 7:30集合 時間厳守
行先 鳩峰 雨天中止
対象 小1~大人(定員8組) *小5以下保護者同伴
持ち物 弁当、お茶、長袖シャツ、長ズボン、上着(ジャンパーなど)、
雨具、手袋、歩きやすいようにリュックなどに入れて
費用 1人500円(参加費・保険料100円、ガソリン・駐車料:400円)
*レギュラースクール登録生は(参加費、保険料)無料。
申込期間 10月5日(土)より 9:30~16:30
*定員になり次第締め切ります。
*費用と一緒に直接事務局へお申し込みください。



リンドウ

きののちおばさんのひとりごと

「がまん」をやめてみませんか…「がまん」は自分の持つ大切なエネルギーをやりたいたいことではなく「がまん」のために使ってしまう、あなたの心が身体が悲鳴を上げるまえに「がまん」をやめて「自然体で生きる」ということを心がけてみませんか…自然体…そうだね…「がまん」をしている時、首をかみしめていたり身体に力が入っていたりすることで気づくことでもありますね。そんな時の心の状態はどうでしょう…時々自分の心と身体に問いかけるだけで、自分を大切に思え「自分が自分でいい」と自然体で生きることができるようになります。(9月をしんといっているあなた)

秋冬オープンスクール予告

キャラかご作り、ハーバリウム、クリスマスケーキ、クリスマススワッグ(壁飾り)、らくらくソーイング(えとづくり)、スパイ大作戦、など

参加者募集は10月下旬に案内します。

ランニング教室に参加しませんか！

~走り方の基本などを指導します~

初心者大歓迎

- 日時 9月23日(日) 18:00から1時間程度 月1回実施
場所 員弁運動公園体育館周辺
対象者 いなべ市に在住の小学生以上の人
参加費 保険代:小・中学生800円、高校生以上1,850円
申込方法 いなべ市体育協会事務局(随時受け付け)
主催 いなべ市陸上協会・いなべ市駅伝実行委員会



だれでも参加
できるよ！

問合せ:NPO 法人いなべ市体育協会事務局 TEL74-5028 FAX74-3856